



Boletim Informativo

Saúde da Pessoa Idosa

GOIÂNIA-GO | OUTUBRO/2017 | 8ª EDIÇÃO | ANO 3

CAMPANHA PREVENÇÃO DE QUEDAS

LEVE UMA VIDA SAUDÁVEL
E SEM RISCOS.



A população mundial envelhece: o Brasil já conta com 27 milhões pessoas idosas e o Estado de Goiás com 826.142 (PNAD, 2014). Neste contexto, a queda representa um

dos relevantes riscos para a população idosa, pois 30% dos idosos caem uma vez por ano, conforme Ministério da Saúde. Em Goiás, o Sistema de Informação de Mortalidade – SIM/MS aponta que no ano de 2015 a queda representou o 2º motivo de óbitos por causas externas em pessoas idosas, ocorrendo um aumento de 65% de quedas entre 2010 e 2015. As Internações Hospitalares de Idosos de ambos os sexos, por fratura de fêmur, entre 2010 e 2017 representou 10%, perfazendo o total de 7.058.

A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia coloca que as quedas ocorrem devido à perda de equilíbrio postural, decorrentes de problemas primários do sistema osteoarticular e/ou neurológico ou de uma condição clínica adversa. Destacamos ainda, que no contexto da cidade inúmeras barreiras também impedem uma melhor qualidade de vida da pessoa idosa, pois, dentre os que sofrem quedas, cerca de 2,5% requerem hospitalização e apenas a metade sobreviverá após um ano (BRASIL, 2007).

Assim, a SES/SPAIS/GPE/COREPS/ Subcoordenação de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa, em alusão ao dia 1 de Outubro (Dia Mundial/ Nacional do Idoso) realizou em 2017 a Campanha de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas, com o objetivo de dar destaque às suas consequências para o idoso, tanto do ponto de vista físico-funcional quanto emocional.

Considerando que uma das melhores formas de evitar quedas e acidentes é a informação, solicitamos as Secretarias Municipais de Saúde o desenvolvimento de ações de saúde pontuando a importância da prevenção de Quedas em conjunto com as Promotorias de Justiça e no dia **05 de outubro** realizamos o II Seminário Boas Práticas no Cuidado com a Pessoa Idosa “Cidade Amiga do Idoso”.

No período vespertino houve palestras sobre Prevenção de Quedas e o lançamento da Campanha em parceria com o Ministério Público/Goiás, Conselho Estadual dos Direitos da Pessoa Idosa CEDPI/GO, Conselho de Fisioterapia e Terapia Ocupacional- CREFITO, Federação dos Idosos do Estado de Goiás (FEIGO), IPASGO, Regionais de Saúde, Secretarias Municipais de Saúde, Casa dos Conselhos/Conselho Municipal do Idoso/Secretaria de Assistência Social, Secretaria Municipal de Saúde de Aparecida de Goiânia.

AGENDA DE AÇÕES DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS NO MÊS DE OUTUBRO

Secretaria de Estado da Saúde de Goiás

Superintendência de Políticas de Atenção Integral à Saúde

Gerência de Programas Especiais

Coordenação de Redes e Políticas de Atenção à Saúde

Subcoordenação de Atenção à Saúde a Pessoa Idosa

Superintendente:
Evanilde Fernandes Costa Gomides

Gerente:
Edna Maria Covem

Coordenador:
Murillo Simiema Campos

Subcoordenadora:
Marilene Gonçalves Silveira

Contatos: (62) 3201-7035/7032
cespi.gpe@gmail.com

Blog:

www.saudepessoaidosago.wordpress.com/

IPASGO – Toda quinta-feira do mês de outubro no final da tarde haverá caminhada no Parque Areião com distribuição de folhetos informativos. Na unidade do Ipasgo da Avenida Araguaia/Programa dos Idosos, será oferecida a massagem nos pés.

SMS GYN/ CRASPI – No decorrer do mês de outubro, na sala de espera do CRASPI, acontecerá orientações sobre Prevenção de Quedas. Semana do Idoso de 16 à 20 de outubro.



Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11ª Região – CREFITO

Doação de 30.000 materiais educativos – Folder e

cartazes.

Conselho Arquitetura e Urbanismo de Goiás – CAU – Painel Virtual Casa Segura para a Pessoa Idosa.

Gratidão!



Agradecemos a adesão de todos os órgãos, instituições, conselhos, entidades e aos profissionais de saúde das Regionais de Saúde e Secretarias Municipais de Saúde dos municípios goianos por desenvolverem no mês de outubro: palestras, roda de conversa, concurso de miss e mister, caminhadas, teatro, dança, semana de prevenção e outras atividades contribuindo na Campanha de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas.